

DEIN PERFEKTER UNTERNEHMERTAG

zum Ausfüllen

1. Stell Dir Deinen perfekten Tag als Unternehmer vor. Das Ziel, wie Du Dir Deinen idealen Tagesablauf in allen vier Lebensbereichen vorstellst.

2. Frage Dich dazu: Wenn ich alles erreicht habe, was ich in diese vier Lebensbereiche erreichen will, wie würde mein Tag aussehen?

3. Es bringt Dir nichts in nur einem Bereich maximal Vollgas zu geben – so kommst Du nur ins Ungleichgewicht. **Die Balance ist der Schlüssel!**

Tagesstruktur

BERUF

Alles was Dir Geld bringt, Dich beruflich erfüllt

GESUNDHEIT

Sport, Bewegung, Ernährung, mentale Fitness

BEZIEHUNG

Beziehung zu Deinem Partner, Familie, Mitmenschen, Tieren

INSPIRATION

Alles, was Du tust, wenn Du kein Geld dafür bekommst und niemand zusieht

Morgens

Vormittags

Mittags

Nachmittags

Abends